



HIMALAYA BASE CAMP

LISTA RZECZY

EDYCJA II

LISTA SPRZĘTU

PREFEROWANE UBRANIE WARSTWOWE NA TAK ZWANĄ CEBULKĘ.

1. buty do turystyki górskiej
2. bielizna termoaktywna
3. skarpety 3x
4. spodnie wierzchnie typu soft-shell oraz typu gore-tex
5. kurtka typu polar lub soft-shell
6. kurtka typu gore-tex
7. kurtka typu primaloft
8. rękawiczki cienkie
9. śpiwór
10. karimata
11. kominiarka
12. termos
13. plecak 45l
14. czapka lub buff
15. czołówka
16. zapasowe baterie
17. namiot (w razie gwałtownego załamania pogody)